

ひかりの里
職員に聞く

ひかりの里デイサービス・ショートステイ新聞

7月号

2025. 7. 10発行

デイ・ショート公式LINEアカウント

お友だち登録はコチラ

とつ
げき

インタビュー



ほか
ほか

ユニットと職員を紹介する「とつげきインタビュー」!第4弾はショートステイで働く職員の紹介です。

Q.自己紹介をお願いします!

ショートステイで働く 堤 芳仁 です。以前は、警備会社
にいて 検閲の補助や富岡駅東口、パチの保安、長岡駅火災
など様々な 警備に携わりました。その後は障害者施設で
働いて、今に至ります。利用者や家族の方と接する機会が多いです。



Q.利用者に紙芝居を披露していると伺いましたが、

始めたきっかけは何ですか?

デイサービスがショートステイに異動になり4年になりますが、最初は何かレクリエーションとして、
当時の利用者様が「ショートステイはつまらない」と言われたのが、発端です。図書館で紙芝居も
目にしてから思うようになりました。みなさんお話を聞きたい、落語や映画などを
沢山観てほしいと思います。声の抑揚や緩急、感情表現などもできるようにしています。

Q.皆様に一言メッセージ!

紙芝居は利用者様に温かい思いと笑顔を贈り、心を癒やし、頭を元気にし
利用者様同士の 絆を深める 素敵な効果があると思います。皆様に楽しんで
いただけるよう努力したいと思います。よろしくお願いします。



RANKING



愛染かつ

川口松太郎による小説を人気が博し、
昭和13年に上原謙と田中絹代が映画
で演じた空前の大ヒットもした。恋物語。
デイサービスでも大人気です!!



かわいそうなぞう

戦争の理不尽さと悲しみが心に残る。
上野動物園を本当にあった悲しい象の
お話です。読みながら泣いてしまうかも。



昭和の窓

高齢者にとって「昭和」は思い出がいっぱいです。
こゝろ紙いばいをつけて昭和の語り、懐か
しいひとときを過ごしましょう。

前橋七夕まつり飾り、完成!!

レクリエーションの一環として、デイサービス・ショートステイ合同7/11(金)~7/13(日)前橋七夕まつりの
飾りコンクールに出品する作品が完成しました。当日の様子は特別号でお知らせいたします。お楽しみに♪
デイ・ショートでも七夕の飾り付けをしました。

皆様の願い事が叶いますように☆

Let's Cooking!!

6月11日(水)12日(木)13日(金)、
ショートステイ・デイサービスの
利用者様がおやつ作りをしました。



6月のこんだて

	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)
朝食	ごはん 小松菜の中華煮 彩りしんじょう 赤パプリカ みそ汁 牛乳	ごはん 里芋の土佐煮 ツナマヨ 桜でんぶ みそ汁 牛乳	ごはん キャベツのコンソメ煮 玉子と豆腐のしんじょう ふりかけ みそ汁 牛乳	ごはん 根菜の煮付け 長芋の梅肉和え あみ餅 みそ汁 牛乳	ごはん 車麩の煮物 なめ茸おろし 野菜菜ちりめん みそ汁 牛乳・ヤクルト	ごはん 牛蒡と竹輪の炒め物 がんもの味噌煮 梅干 みそ汁 牛乳	ごはん ひんわり揚げと野菜の煮物 枝かきと三つ葉の和え物 ふりかけ みそ汁 牛乳・ヤクルト
昼食	エビピラフ 唐揚げ 南瓜サラダ コンソメスープ みかん缶	ごはん 海老マックスフライ 大根と生揚げの煮物 胡麻味噌和え すまし汁	赤飯 メバルの味噌揚げ焼酎煮 牛蒡の含め煮 野菜菜煮 すまし汁	ごはん 松風焼 フキの信田煮 ピーナツ和え みそ汁	選べる丼 野菜マカロニ 刻み沢あん みそ汁 カクテル缶	ごはん 五目ツナ玉 ポテトの洋風煮 胡瓜と鮭の酢の物 みそ汁	ごはん カレーの国産焼 大根の炒り煮 花かつお和え なめこ汁
おやつ	クリームコンフェ エビ団子の野菜煮込み 野菜茶巾 春雨の彩り和え みそ汁	ごはん 野菜たっぷり豆腐 肉詰めいなり オクラとわかめのかつお和え みそ汁	ごはん すき焼き風煮 さつま芋の胡麻煮 もやしのナムル とろろ汁	ごはん 親子煮 ポテトとベーコンの炒め物 白豆 すまし汁 黄桃缶	ごはん あんかけ焼肉 里芋の煮物 いんげんの生巻揚げ和え すまし汁	ごはん はんぺんのあんサンド焼き 野菜のチャッペン 奈良漬 すまし汁 パイ缶	ごはん 豚肉と生揚げの味噌炒め 大学芋 中華和え すまし汁

7月の予定

7月7日(月)
行食事「七夕そうめん」

7月14日(月) 理美容
※事前申し込みが必要です。
利用される場合は職員まで
お申し付けください。

7月19日(土)
行食事「土用丑の日」

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。

ご利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

皆さん、「全国の名字ランキング」って知っていますか?

全国で1番多い苗字は「佐藤」だそうです。ココには上位10個の名字を掲載してみました。
皆さんの身近に掲載されている名字の方はいらっしゃいますか?これを機にご自身の
名字のランキングを探してみたいかですか?

順位	名字	苗字	全国人数
1	佐藤	さとう	1,830,000人
2	鈴木	すずき	1,769,000人
3	高橋	たかはし	1,383,000人
4	田中	たなか	1,312,000人
5	伊藤	いとう	1,053,000人

6	渡辺	わたなべ	1,043,000人
7	山本	やまもと	1,029,000人
8	中村	なかむら	1,026,000人
9	小林	こばやし	1,010,000人
10	加藤	かとう	873,000人

いつまでも
元気でいてね!

お誕生日
おめでとう
ございます

田中邦男様

編集後記

7月