



2026.5.8発行

季節の変わり目に 心をリフレッシュ

とっけきインタビュー

2026年4月17日(金)気象庁が最高気温が40℃以上の日を「酷暑日」と定めました。

近年40℃以上の極端な高温が頻発するようになったため、より危険性を明確に伝えるために新たに命名しました。

こういった時期は水分補給がとても大切です。喉が渴いたと感じる前に、こまめに水分補給をして過ごしましょう!!

さて、毎月恒例のユニットと職員を紹介する「とっけきインタビュー」!

第12弾は4月からデイサービスに配属した職員の紹介です。何卒よろしくお願いいたします!!

5月は新しい挑戦や目標を意識するのに
最適な時期です!!
～五月晴れのような明るい日差し～

デイ・ショート公式LINEアカウント

お友だち登録はコチラ



特養から異動してきました介護士の角田です。
至らない事だらけかもしれませんが、
よろしくお願いいたします。



特養から異動してきました介護士の坂部です。
明るく元気に頑張ります!!
よろしくお願いいたします。



5月

看護師の今田恵美子です。

デイサービスとショートステイで看護業務を
させて頂いています。

少しでもひかりの里のお力になれるよう、ゆっくりですが
頑張っていきたいと思っています。

宜しくお願い致します。



4月21日(火)から

清水麻紀(しみずまき)が

ショートステイに入職しました(*^^)v

1年間

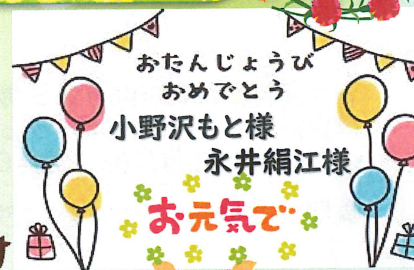
よろしくお願いいたします



おたんじょうび
おめでとう

小野沢もと様
永井絹江様

お元気で



屋根より～高～い こいのぼり～

ある日、デイサービスセンターに行ってみると、

何と、何と、可愛らしいこいのぼりが青空にたくさん泳いでいました(^^)♪

色とりどりのこいのぼりはデイサービスセンターを明るくしています。

どうやら、デイには「折り紙先生」がいるとかいけないとかな...



どれにしようかなあ～!?

4月30日(木)のおやつは「選べるおやつ」でした。

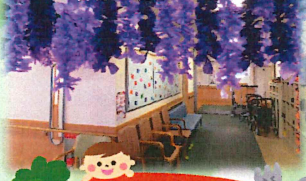
肉まん、あんまん、芋ようかん、わらび餅(抹茶)、アイス(いちご)の

4種類から好きなおやつを選んでいただき、召し上がりました(*^^)v

職員が「どのおやつがいいですか?」と聞くと、「どれにしようかなあ～!?

「これもいいし、これも美味しいよねえ～」と目をキラキラさせていました。

皆様で製作した藤の前で記念撮影!



選べるスイーツ



選べるスイーツ



6がっ

行事予定

6月11日(月)理美容

※事前予約制

行事食や楽しいイベントを企画しています。

皆様、お楽しみに(^^)♪



4月の献立

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、

利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。

利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)
朝食	ごはん 小松菜の中華炒め 魚河岸揚げ煮 桜大根 みそ汁 ヤクルト	ごはん がんもどきの煮め煮 ツナマヨ ふりかけ みそ汁	ごはん 切干大根の炒り煮 笹かまの醤油和え のり佃煮 みそ汁	ごはん 青梗菜のさつと煮 五色揚げ煮 ふりかけ みそ汁 ヤクルト	ごはん 車麩の煮物 カリフラワーのドレし和え 桜でんぶ みそ汁	ごはん 青梗菜のコンソメ煮 牛蒡サラダ あみ豆 みそ汁 牛乳	ごはん キャベツのコンソメ煮 豆腐のふわふわ枝豆 ふりかけ みそ汁
昼食	お魚ソースカツ丼 大根のくず煮 高菜油炒め みそ汁 パン缶	ごはん 変わり卵焼き 牛蒡の煮め煮 沢あん すまし汁	ごはん カニクリームコロッケ 梅おかし和え 五目豆腐 なめこ汁	ミートソーススパゲティ 彩りサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	ごはん 白身魚フライ 大根の土佐煮 柚子和え みそ汁	ごはん 豚肉の生巻焼き 七福金平 胡瓜と麩の酢の物 みそ汁	お花見弁当 みそ汁 みかん缶
おやつ	オレンジケーキ	フリン	ココナッツサブレ	しっとりどら焼き	青りんごゼリー	焼きドーナツ	桜のロールケーキ
夕食	ごはん 麻婆豆腐 里芋のおかか煮 なめ煮和え すまし汁	ごはん 肉団子の野菜煮込み さつ芋輪切 胡麻味噌和え とろろ汁	ごはん 石狩鍋 京風焼売 いんげん豆とワカメの生揚げ和え すまし汁	ごはん 肉豆腐 韓国風ソテー 白豆 すまし汁	ごはん 親子煮 シェルマカロニ 野菜菜漬 すまし汁	ごはん エビ団子の酢豚風 胡麻味噌和え わさび和え とろろ昆布汁	ごはん さわらの野菜あんかけ 春雨とエビの炒め煮 刺身沢あん すまし汁

脳トレ

クイズ



この人の趣味は?

「木から棒を一本取る」
です

ヒント①「木」から「棒を一本取る」

ヒント②「木」を英単語に→「ツリー」

4月号の正解は「大関」でした!!
横綱 大関 関脇 小結 前頭