

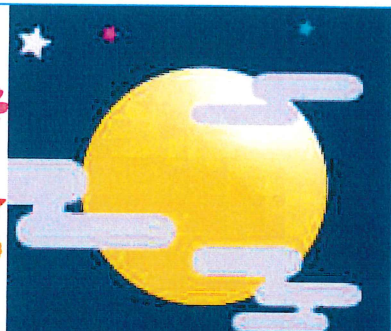


笑顔とやさしさをつなぐ新聞です

ほかほか新聞

9月号

今月もほかほかの話題をお届けします!



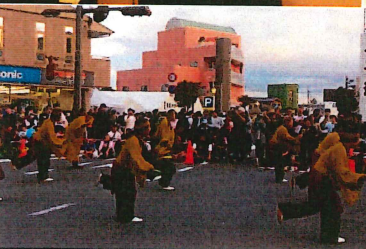
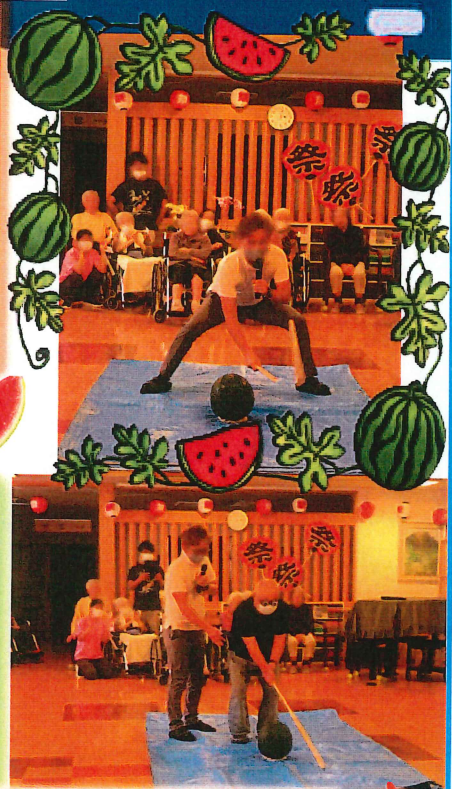
手遊び・歌遊びイベント

8月24日(月)、群馬医療福祉大学の田中輝幸先生をお招きし、「手遊び・歌遊びイベント」を開催しました。ギター演奏に合わせて手遊びを楽しんだり、懐かしい歌を皆さんと一緒に歌ったりしながら、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。参加された皆さんからは、歌に合わせて自然と手拍子が出たり、懐かしい歌を口ずさんだりする姿が見られ、会場は温かい雰囲気になりました。田中先生、楽しい時間をありがとうございました!



スイカ割り大会

また、同日にスイカ割り大会を開催しました。目隠しをしてスイカ割りに挑戦する利用者様に、「もっと前!」「もう少し左!」など、周りから元気な声援が飛び交いました。デイサービスやショートステイの利用者様をはじめ、特養の利用者様や職員も一緒に参加し、みんなで力を合わせて見事にスイカを割ることができました。笑顔と歓声に包まれ、楽しい時間となりました。



渋川へそ祭りを振り返って

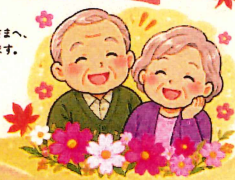
9月5日に開催された「渋川へそ祭り」。今年もたくさんの笑顔と活気に包まれ、楽しい一日となりました。皆さんは、へそ祭りをご覧になりましたか? お祭りの様子を見ながら、楽しかった思い出を振り返ってみましょう!

9月 敬老の日

いつもでも元気で、笑顔いっぱい!

9月といえば「敬老の日」。いつも温かく見守ってくださる皆さまへ、心から感謝の気持ちを伝えたいです。

これからも笑顔で、楽しく元気に過ごしてください。皆さまのご健康とご長寿を心より願っています。



頭の体操! アタマいきいきクイズ

楽しく考えて、脳を元気に!

Q1 次のうち、秋に咲く花はどれでしょう?

- ① さくら
- ② あじさい
- ③ コスモス
- ④ ひまわり



Q2 ?に入る絵はどれでしょう?

絵の順番をよく見て、続きの絵を選んでください。



考えることが脳の元気の素です!

ヘアーキルツ料金表

いつもありがとうございます

カットのみ 2500円
(髪そり、眉毛カット、耳の毛カット込み)

お顔そり(男性) 1000円

お顔そり(女性) 500円
(プロ用カミソリを使用します)

シャンプーのみ 1000円
(ゼノン用のシャンプーを使用します)

カラー(シャンプー込み) 3500円
(お肌に優しいオーガニックカラー剤を使用します)

申込締切は
10月12日(月)です
※締切日までにお申し込みください。

カットは
10月19日(月)です

9月のおすすめメニュー

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート
ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート
ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート
ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート
ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート	ごはん お味噌汁 揚げ物 デザート

クイズのこたえ

Q1 次のうち、秋に咲く花はどれでしょう?

③ コスモス

Q2 ?に入る絵はどれでしょう?

④

④は、りんごです。

④は、りんごです。