

令和7年度

START!

ひかりの里
職員に聞く

とつ
げき

インタビュー

新しい年度のスタートです!

皆様、今年度もよろしくお願いいたします。

今年度、デイサービス・ショートステイに新しい職員が

仲間入ります!「新生デイサービス・ショートステイ」が誕生します!

利用者の皆様に「ひかりの里を利用して良かった。」と

言ってもらえるよう、頑張ります!!

ひかりの里デイサービス

ショートステイ新聞

4月号

2025.4.10発行

ユニットと職員を紹介する「とつげきインタビュー」!第2弾は4月からショートステイ、デイサービスで働く職員の紹介です。

Q.自己紹介をお願いします!

北海道・札幌出身 桑原はるかとお申します。

特養から、4月よりデイサービス勤務となりました。よろしくお願いします。

Q.デイサービスってどんなところですか? お願い致します。

ご利用者様と一緒に日常生活の一部をお手伝いさせて頂き、他の方と交流し、楽しく過ごせる所だと思います。

Q.皆様に一言!

久々のデイサービス勤務 まだまだ未熟者ですが一日でも早く皆様の顔と名前を覚え楽しく過ごしていきたいと思います。

また、4月より理学療法士の今泉悟(いまいずみ さとる)さんが入職されました。デイサービス・ショートステイでもお世話になります。

とつげきインタビューは次回5月号をお楽しみに♪

冬の風物詩といえば・・・

今年は何と群馬県に雪が降りました。毎年「降る、降る」と言っていて降りませんが、今年は当たり年!?雪が降って嬉しいのは子どもだけ。(笑)

大人になると雪は・・・という感じです。

利用者は普段見られない雪を手にして「冷たい。」と喜んでいました。

早く春が来てほしいものですね。

FREE DAM LIFE

冬のオンラインイベント!

3月26日(水)第一興商様主催のオンラインイベントに

参加いたしました。その名も「熊本城オンラインツアー」

施設にいながら、旅気分が味わえるイベントでした!リポーターの方が熊本城を案内して

くださいました!途中で体操や熊本城に関するクイズもあり、利用者は楽しそうに

参加されていました。「行ったことあるよ。」と話をされる利用者もいました。

※4/8(火)には「オンラインコンサート2025年春」

4/15(火)には「ごぼう先生の楽しい音楽レク!」にも参加しました!

歌手の山本リンダさんと
大江裕さんが登場!
推しのうちわで
応援しました!



4月は気温が上昇し、本格的な春がやってくる時期です。

4月の呼び方についてお話しします。

4月は和風月名で「卯月(うづき)」と呼ばれます。

また、4月には「卯月」のほかにも以下のような呼び方があります。

編集後記

皆様、何と読むかわかりますか?

- ①植月 ②卯花月 ③乾月 ④建巳月 ⑤木葉採月
⑥鎮月 ⑦夏初月 ⑧花残月 ⑨麦秋

正解は5月号で(へー)☆

冬と言ったら、

やっぱりコレ!

3月20日(木・祝)のデイサービスの

昼食は「おでん」でした。鍋を囲んで、

皆様和気あいあい!

皆さんの好きな具材は何ですか?

私は大根と玉子とちくわです!

3月15日(土)

赤飯、鯖の葱味噌焼き、炒り鶏、おかかおねすまし汁

3月22日(土)

ロールパン、ポテトグラタン、アスパラサラダ
コンソメスープ、リンゴジュース

3月24日(月)

そば、かき揚げ、胡麻味噌おね、饅頭

などなど

その他、栄養のバランスを考えた

美味しいご飯、利用者様に合った食事形態

提供させていただいております。

ご利用される日の献立について興味や関心の

ある方はお問合せください。

※一部抜粋させていただいております。

おたんじょうび
おめでとう

4月

永井利明様