



ひかりの里

12月号

ほかほか

ディサービス

ショートステイ新聞

2025.12.10発行

ディサービス・ショートステイ公式LINEアカウント

お友だち登録はコチラ



お花畑とぶどう畑が出現!?

11月6日(木)毎年恒例のお花摘み&ぶどう狩りをしました。何と、お花は職員の手作り!色とりどりのお花を摘み、ラッピングして持ち帰りました。まだご自宅で元気に咲いていますか!?(笑)ぶどうもこぼれるくらいたくさん収穫できてとても楽しそうでした♪最後には秋らしいフレームの中で記念撮影!ご自宅に飾ってくださいね



芸術の秋~皆様の想いを作品に~

お耳をお迎えください!!

11月15日(土)、16日(日)にJESCOアリーナ浜川子持社会体育館で開催された浜川市民総合文化祭に「一般公募」として作品を出展しました。今年は浜川市20周年を記念して「浜川の風景やゆかりのあるもの」を題材とした作品を募集していました。そこで、群馬県の名物、伊香保の河鹿橋(かじかばし)とこの時期の紅葉をコラボした作品を出展しました。土台は職員が製作し、紅葉をどのように表現したらいいか、利用者と職員で考え、お花紙をリボン型にねじり、もみで紅葉を表現し、思い思いの箇所に貼り付けました。当日は多くの来場者に見ていただき、大盛況でした♪今後も社会参加、地域貢献の一環として様々な行事に作品を出展したいと考えていますので、乞うご期待!!



一般公募、一番乗り!

なかなかのダイナミックさ!



他にも郷土・芸能発表会として太・神楽、和太鼓や、だん・ばえ踊り等の発表がありました!

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、

利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。

ご利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

あなたならどれを選びますか? PART2

	21日(金)	22日(土)	23日(日)	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)
朝食	ごはん 星芋の煮物 なめこおろし 桜でんぶ みそ汁 牛乳	ごはん かぼちゃとナットの中華炒め ふんわり揚げ煮 ふりかけ みそ汁 牛乳	ごはん 高野豆腐と野菜の煮物 納豆 刺身 みそ汁 牛乳	ごはん 切干大根の炒め煮 ツナマヨ しずの煮物 みそ汁 牛乳	ごはん 五香と車麩の煮物 蓮根の梅おかか和え のり佃煮 みそ汁 牛乳・ヤクルト	ごはん 高野豆腐のソテー ごぼうがんと煮 ふりかけ みそ汁 牛乳	ごはん コンソメ煮 彩りしんじょう 高野豆腐 みそ汁 牛乳・ヤクルト
昼食	ミートソーススパゲティ 彩りサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	ロールパン ポテトグラタン 青じそ和え 五子スープ 白ぶどうジュース	ごはん 白身魚フライ かんもとの根菜の煮物 野菜煮 みそ汁	ごはん 菜ごもり卵 ポテトの金平風煮 奈良漬 みそ汁	ごはん 豚肉の生煮焼 大根の炒り煮 絹豆腐とわかめの酢の物 わかめスープ かっぱえびせん	ごはん 紅豆餅 ごぼうがんと煮 みかん みそ汁 もみじ餃子	ごはん チーズはんぺんフライ トマト煮込み べっぴん漬 なめこ汁 マンゴーゼリー
夕食	クレープ ごはん 枝豆と豆腐のあんわり煮 根菜の土佐煮 白菜のゴマ和え すまし汁	ごはん 豚肉の豚火煮 炒りおから おにぎり長寿 みそ汁	ごはん 味噌野菜鍋 さつまいものいご煮 わさび和え すまし汁	ごはん 豆腐のカニ味噌煮 肉詰めいなり ピーナッツ和え すまし汁 みかん缶	ごはん エビボールのチリソース煮 星芋と葱の煮付け 金時豆 とろろ汁	ごはん あんかけ餃子 生揚げの五子とじ もろみ和え すまし汁	ごはん 回鍋肉 七種の野菜しんじょう 葉の花のお浸し すまし汁

10月21日(火)は、「選べるスイーツ」を実施しました。食事を「楽しみ」として感じていただきたいという思いから、栄養・調理課が企画した「選べるメニュー」シリーズです。今回は「抹茶ロールケーキ」「おはぎ」「ポンデドーナツ」「いちごヨーグルト」「ティラミス」の5種類を用意し、利用者の皆さまにお好きなものを選んでいただきました。食事の場面では、「どれにしようかな?」と選ぶという行為そのものが、食欲や楽しみや喜びにつながります。これからも「おいしさ」とともに「心の満足」をお届けできるよう努めてまいります(^^)



HAPPY BIRTHDAY

編集後記

クイズ

いつまでも元気でいてね!

12月

脳トレ

望月妙子様

お誕生日おめでとう

3+3-



= ?

正解は1月号で(^^)

11月号の正解は「はちみつ」!

8(はち)3(みつ)、8+3=11/8-3=5

12月の予定

12月8日(月) 理美容 ※事前予約制

12月12日(金) もちつき大会

12月17日(水)、18日(木)、19日(金) クリスマス会

12月25日(木) 行事食「クリスマス食」

12月31日(水) 行事食「年越しそば」

※「年末年始の営業について」は

11月号で再度ご確認ください!

ご協力よろしくお願いいたします!

