



ひかりの里

デイサービス・ショートステイ新聞

4月号

2026.4.10発行

デイ・ショート公式LINEアカウント
お友だち登録はコチラ



令和8年度

とつき インタビュー

ぽかぽか スタート!

令和8年度が始まりました!

昨年度引き続き、ひかりの里デイサービス・ショートステイ新聞「ぽかぽか」をよろしくお願ひいたします(๑>◡<๑)。♡
ユニットと職員を紹介する「とつきインタビュー」!4月は出会いと別れの季節...

第1弾は4月からショートステイに配属した職員、他部署に異動する職員の紹介です。何卒よろしくお願ひいたします!!

Q.自己紹介と仕事内容を教えてください!

介護士の関口由香です。ショートステイのご利用者の食事・排泄・入浴等の介護の支援を行っています。

Q.皆様に一言メッセージ!

皆様からのご利用できるように努めてまいります。
よろしくお願ひします。

デイサービス・ショートステイ新聞「ぽかぽか」引き続き岡田が担当いたします。よろしくお願ひいたします!!

よろしく
お願ひします

ショートステイ(介護職員)

堀川美代子(ほりかわみよこ)

また、毎週土・日・月曜日にはパース専門学校
1年生のカーンさん(男子学生)が来ます。

おめでとう

お世話に
なりました

4/30(木)をもってショートステイを廃止することになりました。5/1(金)からは特養の生活相談員として勤務いたします。事務室にいますので声掛けてご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様、利用者の皆様大変お世話になりました。ショートステイで学んだことを活かして頑張ります!



デイサービスセンターには

角田聖子さん、坂部知恵美さん、今田恵美子さんの
3名の職員が配属・入職いたしました。

5月号で紹介させていただきます。

1年間 よろしくお願ひいたします

IT'S SHOW TIME~ひかりの里歌謡コンサート~

4月6日(月)「春の演歌コンサート」を開催しました。

地元浜川市で活躍されている演歌歌手の唐澤祥さんをお迎え、
懇親コンサートを行いました。心に響くやさしい歌声に、利用者の皆様は
自然と手拍子をされ、笑顔で楽しまれている様子が印象的でした。
口ずさまれる方もおり、春らしい穏やかであたたかな時間となりました。
これからも、皆様に楽しんでいただける時間を大切にまいります。



3月の献立

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、
利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。
利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

春のお花見弁当2026

4月9日(木)の昼食は、恒例の「お花見弁当」でした。

ふきの煮びたし、エビフライや唐揚げ、桜色シューマイ、ポテトサラダ、うぐいす豆など、
春らしい彩りとお花見気分を味わっていただけるお弁当でした。

また、デザートは桜の花の模様のロールケーキでした。

利用者の皆さまからは「華やかで春らしいね」「ロールケーキがかわいいね」などと
ご好評をいただきました。これからも季節感を大切にしてお食事を提供していきます。



5月11日(月)理美容

※事前予約制

行事食や楽しいイベントを企画しています。
皆様、お楽しみに(๑>◡<๑)

5月4日(月・祝)みどりの日

5月5日(火・祝)こどもの日

5月6日(水・祝)振替休日

デイ・ショート(送迎)は通常営業です!

脳トレ

クイズ

?問題

□に入るのは!

よ □ せ こ ま

ヒント① 開催中のスポーツ

ヒント② 「よ」→横綱

正解は5月号で(๑>◡<๑)



	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)
朝食	ごはん 白菜のさつと煮 鮭フレーク 青胡瓜漬 みど汁 牛乳	ごはん 大根の土佐煮 彩ひんじょう ふりかけ みど汁 牛乳	ごはん 里芋の炒り煮 五子と豆腐のしんじょう 赤パリ漬 みど汁 牛乳	ごはん 青梗菜の中華風炒め 納豆 刻み茄子 みど汁 牛乳	ごはん 玉葱のやわらか煮 通根サラダ ふりかけ みど汁 牛乳	ごはん 相模揚げと野菜の煮物 なめ菜おろし しずの漬物 みど汁	ごはん 高野豆腐の煮物 ごつぷかんも煮 ふりかけ みど汁
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ らっきょう 中華スープ カクテル缶 ヨーグルト	ごはん 鯖の西京焼き 七福金平 白菜漬 すまし汁 ハッピーターン	ごはん 南瓜コロッケ アスパラサラダ ピーナッツ和え なめこ汁 バナナケーキ	ごはん 松風焼き 牛蒡の煮物 オクラの胡麻酢和え すまし汁 パンケーキ	ごはん 塩ラーメン 小籠包 ナムル みかん缶 クレープ	ごはん メンチカツ 春雨サラダ 奈良漬 みど汁 しっとりどら焼き	ごはん チーズハム玉 シェルトマロニ 黒胡麻和え みど汁 マスカットゼリー
夕食	ごはん 高野豆腐の柳川魚 里芋輪切のあんかけ わさびマヨ和え すまし汁	ごはん 家常豆腐 さつまいものレーズン煮 辛子和え みど汁	ごはん 豚肉の辣火煮 炒りおから 切昆布大豆 すまし汁	ごはん 豆腐チャンプル ジャーマンポテト べったら漬 みど汁	ごはん タラののこあんかけ 大根の金平風 おにぎり昆布 すまし汁	ごはん はんぺんのハムサンド焼き 里芋の味噌煮 カリフラワーのゴマヨ和え すまし汁	ごはん 枝豆のわいとしを添えて 牛蒡の炒り煮 柚子かつお和え すまし汁