



デイサービス・ショートステイではレクリエーションを通じて「秋」を探しました。
昼食の紅葉狩り弁当やかき揚げそばでは、利用者様は食事から秋を感じました。
皆様、喜んで召し上がっていました。
ショートステイでは11月の製作として丸シールを使って、きのこを作りました。
思い思いの色を使って、皆様素敵なきのこが出来ました！



12月のイベント
12/5(木)もちつき大会
12/19(木)、20(金)クリスマス会

デイサービス
ショートステイ
新聞

2024. 12. 10発行

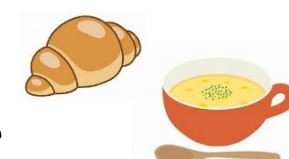
12月号

11月22日(金)
ごはん、チキンナゲット、牛蒡の炒り煮
野沢菜漬、すまし汁



11月23日(土)
ロールパン、ポテトサラダ
青じそ和え、コンソメスープ、白ぶどうジュース

11月28日(木)
塩ラーメン、小籠包
ナムル、カクテル缶



など

その他、栄養のバランスを考えた
美味しいご飯を提供させていただいております。
また、食事は利用者様に合った食事形態で
提供させていただいております。
ご利用される日の献立について興味や関心の
ある方はお問合せください。

ぶどう狩り お花摘み



11月18日(月)「秋の収穫祭」と題し、ぶどう狩り＆お花摘みを開催しました。
今回はデイサービスの利用者様を招待させていただきました。
当日はたくさんのぶどうに笑顔が止まらず、一生懸命もいでいました！
お花摘みもご自身の好きな色の花を摘み、とても楽しいイベントになりました！
最後にフルーツのフレームで記念撮影！後日お渡しいたしますので、飾ってください。
※お花はご家庭で飾って楽しんでください♪



ある夜、二人のどろぼうが「めがね屋」に
しのびこもうと表の戸の節穴をのぞいてみます。
めがね屋はいたづらをしてやろうと……。



旅役者のたのきゅうが峠で
出あったじいさまは、
うわばみの化物でした。
たのきゅうをたぬきと
まちがえて、化物は化けてみると…。

編集後記

この度、デイサービスセンター・ショートステイ新聞「ほかほか」を
発行する運びとなりました。
新聞名「ほかほか」にはご利用者様、ご家族様がこの新聞を読んで心も体も
「ほかほか」してほしいという願いを込めて、この新聞名に決めました！
ひかりの里を多くの方に知ってもらうために、職員が心を込めて
新聞を作っています。
各月発行しています。
楽しく読んで頂けたら幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします(^^)♪



おたんじょうび
おめでとう

望月妙子様
齋藤トモ様

いつまでも
元気でいてね！

