ひかりの里デイサービス・ショートステイ新聞
10月号 2025.10.10発行

ひかりの里
職員に聞く

# とつげき インタビュー

デイ・ショート公式LINEアカウント
お友だち登録はコチラ

**ユニットと職員を紹介する「とつげきインタビュー」！第7弾は医務室の職員です。**

**Q.仕事内容を教えてください！** 健康管理を行っています 具体的には

★入居者さんの健康管理業務
（体調確認・バイタルサインチェック、点眼や軟膏塗布の巡回処置など）
★医師の指示に基づく医療行為
（胃ろう、喀痰吸引、点滴、在宅酸素療法の管理など）
★配薬準備、与薬　★診察介助（医師による診療の補助）
★入退院のサポート　★看護記録
★施設全体の感染予防対策、医療上の指示（介護職スタッフへの指導なども）
★看取り・ターミナルケア

**Q.皆様に一言メッセージ！**

みな様長生きをして下さい。

皆様の健康管理は
私たちに
お任せください！

## さて、さて、さてさてさてさて～♫

9月10日（水）デイサービスと合同で南京玉すだれの慰問に参加しました。
普段テレビでしか観ない「南京玉すだれ」に興味津々で、
驚きの連続でした。実際にすだれにも触らせていただき、利用者の皆様は
「意外と重いねぇー。」と話されていました。
職員も登場し、富士山やミッキーマウス、ハートの形をすだれで作って
披露しました。最後にはお手製の紙芝居も読んでいただきました。

## 9月の献立

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、
利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。
ご利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

| | 12日(金) | 13日(土) | 14日(日) | 15日(月) | 16日(火) | 17日(水) | 18日(木) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 朝食 | ごはん<br>白菜の洋風煮<br>魚河岸揚げ煮<br>青胡瓜漬<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>青菜とナルトの煮物<br>納豆<br>刻み茄子<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>根菜の炒り煮<br>蓮根サラダ<br>桜大根<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>煮浸し<br>だしとろろ<br>しその実漬<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>野菜のソテー<br>鰯の香梅煮<br>ふりかけ<br>みそ汁<br>牛乳・ヤクルト | ごはん<br>車麩の含め煮<br>なめこおろし<br>のり佃<br>みそ汁<br>牛乳 | ごはん<br>コンソメ煮<br>厚焼玉子<br>ふりかけ<br>みそ汁<br>牛乳・ヤクルト |
| 昼食 | カレーライス<br>フレンチサラダ<br>福神漬<br>中華スープ<br>カクテル缶 | ごはん<br>メバルの味噌粕焼き<br>筑前煮<br>ほうれん草の胡麻和え<br>すまし汁 | ごはん<br>和風卵焼き<br>牛蒡と油揚げの含め煮<br>野沢菜漬<br>すまし汁 | 赤飯<br>敬老の日御膳<br>みそ汁 | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>大根の胡麻味噌炒め<br>白菜漬<br>すまし汁 | ごはん<br>ホキの五目あんかけ<br>ポテトの甘辛煮<br>ほうれん草の花かつお和え<br>みそ汁 | ごはん<br>やわらかハムカツ<br>金平牛蒡<br>べったら漬 |
| おやつ | フルーチェ | たべっ子どうぶつ | クレープ | 紅白饅頭 | 焼きドーナツ | 牛乳ケーキ | 苺とみかんのゼリー |
| 夕食 | ごはん<br>枝豆のふんわり蒸し<br>大根の土佐煮<br>もやしとササミの和え物<br>みそ汁 | ごはん<br>家常豆腐<br>蟹と錦糸卵の彩りしんじょう<br>胡瓜と鮭の酢の物<br>なめこ汁 | ごはん<br>餃子の野菜あんかけ<br>回鍋肉風<br>いんげんの梅かつお和え<br>すまし汁 | ごはん<br>エビのムース香り焼き<br>チャプチェ<br>金時豆<br>すまし汁 | ごはん<br>エビ団子の酢豚風<br>シェルマカロニ<br>菜の花のわさび和え<br>みそ汁 | ごはん<br>豆腐チャンプル<br>野菜焼売<br>カリフラワーのゴマヨ和え<br>すまし汁<br>パイン缶 | ごはん<br>豚肉と白菜の旨煮<br>南瓜サラダ<br>オクラの柚子和え<br>とろろ昆布汁 |

ほかほか
イベント
A
イベント
Staff
特集

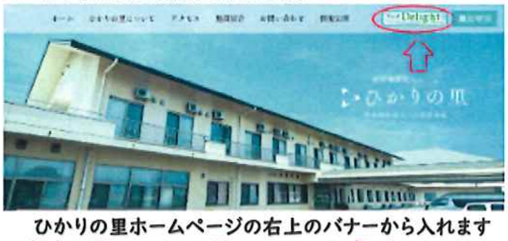
## いつまでもお元気で

9月17日（水）、18日（木）、19日（金）デイサービスと合同で敬老会を開催しました。17日（水）は渋川マジックサークルによるマジック披露、18日（木）は職員による「都道府県クイズ」、19日（金）職員によるインドネシアの踊りの披露とカラオケ大会をしました。利用者の皆様、手拍子をしたりして歓声に沸き、楽しんでいました。年祝いをお迎えになられた利用者様のお祝いもし、充実した時間を過ごすことができました。

いつも ありがとう！
敬老の日
マジックショー
特別公演

## ひかりの里ブログ
## 「Delight／ディライト」を開設しました

ひかりの里のホームページに新しくブログ
「ディライト/Delight/」を開設いたしました。
タイトルの「ディライト」は「喜び」「楽しみ」といった意味を
持ち、ひかりの里の「ひかり」とも重ねています。
日々の暮らしのなかで、小さな楽しみを感じていただける
ような発信を目指してまいります。
投稿は月1回程度のペースで行う予定です。
どうぞよろしくお願いいたします。



ひかりの里ホームページの右上のバナーから入れます

※9/30（火）開催の居酒屋の様子は11月号で紹介します♪

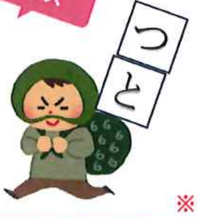
## 10月の予定

10月20日（月） 理美容
※事前申し込みが必要です。
利用される場合は職員まで
お申し付けください。

## 編集後記

### 脳トレ クイズ

ここは何県？
た ち て



★正解は11月号で(^^♪