ひかりの里デイサービス・ショートステイ新聞

9月号　2025.9.10発行

デイ・ショート公式LINEアカウント
お友だち登録はコチラ

ほがほか 夏まつり特集

ひかりの里 職員に聞く

とつげき インタビュー

ユニットと職員を紹介する「とつげきインタビュー」！第6弾は施設介護支援課の職員です。

Q.自己紹介と仕事内容を教えてください！

特養で生活相談員として働いている中島淳です。
自宅は前橋で子供は2人、高校生と小学生がいます。趣味は釣りです。
いつか大岩魚を釣るのを夢見て、休みの日は山へ通っています。
ひかりの里に入職するまでは、老人保健施設で主に認知症ケアを専門にする部署で働いていました。そろそろ、ケアマネの資格を活かした業務につきたいと思い始めた時に、こちらと縁があり、昨年末よりひかりの里にて働かせて頂いております。生活相談員の役割は、入居者様やご家族様の相談対応、入退所の手続きや調整、ケアチームとの連携、地域や行政とのやりとりと様々あります。
仕事の内容は様々ですが、毎日楽しく働かせて頂いております。

Q.皆様に一言メッセージ！

事務所にいることが多いので、気軽に声を掛けて頂けたらと思います。
困りごとがあった際は頼って頂ければ幸いです。
よろしくお願いします。

SUMMER FESTIVAL 2025

8月4日（月）『夏の演歌コンサート』を開催しました。
地元渋川市で活躍されている演歌歌手・唐澤祥さんをお迎えしました。
唐澤さんの力強く伸びやかな美声による演歌の数々に、
利用者の皆様も手拍子を打ちながら楽しそうに聞き入っていました。
懐かしい名曲にはロずさむ方も多く、
夏らしい明るく賑やかなひとときでした。

SUMMER FESTIVAL 2025

8月11日(月)、サイパン阿波踊りチーム「彩帆連（さいぱんれん）」の皆さまが来訪し、阿波踊りを披露してくださいました。
元気いっぱいの踊り手はサイパンの子どもたちです。
太鼓や鳴り物の音とともに繰り広げられる熱気あふれる阿波踊りの舞に、利用者の皆様は笑顔で手拍子を送り、会場は一体感に包まれました。素晴らしい交流の時間となりました。

皆様の笑顔を元気に変えて

デイサービスで夏祭りを開催しました。
当日はお揃いの法被で輪投げをしたり、
かき氷やわたあめを食べたり、夏を満喫しました。
何と、8/18(金)のおやつは「かき氷」でしたよ。(笑)
夏ですねぇ～。皆様の笑顔、ステキです

お知らせ

11月15日（土）、16日（日）にJESCOアリーナ渋川子持社会体育館で開催される渋川市民総合文化祭に作品を出品することになりました。詳細は追ってお知らせいたします。

8月のこんだて

	8日（金）	9日（土）	10日（日）	11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）
朝食	ごはん 青梗菜の中華炒め 豆腐のふわふわ核豆 桜でんぶ みそ汁 牛乳	ごはん 納豆揚げと野菜の和風煮 なめこおろし ふりかけ みそ汁 牛乳	ごはん 里芋の煮付け 厚焼玉子 のり佃 みそ汁 牛乳	ごはん 五恵のやわらか煮 鮭フレーク 赤パリ漬 みそ汁 牛乳	ごはん 小松菜の煮浸し 長芋の梅肉和え 野沢菜ちりめん みそ汁 牛乳・ヤクルト	ごはん キャベツのコンソメ煮 彩りしんじょう あみ佃 みそ汁 牛乳	ごはん 大根の炒り煮 こつぶがんも煮 ふりかけ みそ汁 牛乳・ヤクルト
昼食	ごはん スパニッシュオムレツ 大根の煮付け 白菜漬 みそ汁	ロールパン ポテトグラタン 彩りサラダ オニオンスープ 白ぶどうジュース	ごはん 野菜コロッケ ナポリタン 高菜油炒め みそ汁	オムライス ポテトのツナ煮 福神漬 コーンスープ パイン缶	ごはん カレイの塩焼き 炒り鶏 胡瓜の酢の物 みそ汁	ごはん メンチカツ 牛蒡とひじきの炒め煮 シェルマカロニ みそ汁	焼きそば さつま芋サラダ 中華スープ フルーツポンチ
おやつ	焼きドーナツ	たべっ子水族館	ととやき	今川焼き	ぶどうゼリー	やわらかおかき	牛乳ケーキ
夕食	ごはん 肉団子の野菜煮込み 大学芋 いんげんと竹輪の梅かつお和え すまし汁 みかん缶	ごはん 鯖の西京焼き 根菜の炒り煮 べったら漬 すまし汁	ごはん すき焼き風煮 べじのすけのカニあんかけ ほうれん草のナムル すまし汁	ごはん 焼売のきのこあんかけ 生揚げの味噌煮込み 白花豆 すまし汁	ごはん 高野豆腐の柳川風 春雨の炒め煮 奈良漬 すまし汁	ごはん 野菜たっぷり豆腐 里芋饅頭のあんかけ 胡麻味噌和え すまし汁 黄桃缶	ごはん 豚肉と白菜のとろみ煮 五目豆煮 おにぎり昆布 とろろ昆布汁
成分	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1540 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 44.9 g ｶﾙｼｳﾑ 589 mg 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1573 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 49.8 g ｶﾙｼｳﾑ 711 mg 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1572 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 50.4 g ｶﾙｼｳﾑ 463 mg 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1593 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 52.3 g ｶﾙｼｳﾑ 488 mg 食塩 7.4 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1521 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 52.1 g ｶﾙｼｳﾑ 645 mg 食塩 7.7 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1637 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 51.7 g ｶﾙｼｳﾑ 664 mg 食塩 7.6 g	ｴﾈﾙｷﾞｰ 1561 kcal ﾀﾝﾊﾟｸ質 47.7 g ｶﾙｼｳﾑ 532 mg 食塩 7.7 g

その他、栄養のバランスを考えた美味しいご飯、利用者様に合った食事形態で提供させていただいております。
ご利用される日の献立について興味や関心のある方はお問合せください。

9月の予定

9月6日（土） 渋川へそ祭り

9月8日（月） 理美容
※事前申し込みが必要です。
利用される場合は職員まで
お申し付けください。

9月 お誕生日おめでとうございます

原嶋ヨウ子様

いつまでも元気でいてね！

編集後記

珍しい名字クイズ正解発表！！

1. 一尺八寸（かまづか／かまつか）
2. 四月一日／四月朔日（わたぬき／つぼみ）
3. 五六（ふのぼり）
4. 八月一日／八月朔日（ほずみ／ほうずみ／ほぞみ）
5. 五百旗頭（いおきべ／いおきと）
6. 不死川（しなずがわ／ふじがわ）
7. 栗花落（つゆり）
8. 七五三掛（しめかけ）
9. 九（いちじく／いちのく）
10. 左衛門三郎（さえもんさぶろう）